

あなたの心、元気ですか??



「眠れない」「やる気がでない」「ぼーとした感じがとれない」「人間関係に悩んでいる」「話を聞いてほしい」など、こころの悩みでお困りではありませんか?

このような悩みにカウンセラーが無料で相談に応じます。一度ゆっくりお話をしてお自身のこころを休めてみてはいかがでしょうか。

日程 表のとおり  
時間 午後1時30分～  
場所 野木町保健センター  
その他 予約制になります(1週間前までにご予約ください)

相談は無料です

※ 相談は1回につき2人まで、1人あたり1時間程度の予定です。

日程表 土曜日の開催です

平成23年10月22日	11月19日	12月17日
平成24年1月21日	2月25日	3月17日

